

Τηλεμαραθώνιος Αγάπης για την καταπολέμηση της φτώχειας και του υποσιτισμού των παιδιών



ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ



ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΔΩΡΕΩΝ: 211 1041 000

Το τηλέφωνο ισχύει μόνο για τη Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου 2011

Δωρεές γίνονται επίσης στους παρακάτω αριθμούς λογαριασμών στις ΤΡΑΠΕΖΕΣ:

ΕΘΝΙΚΗ: **169/480023-04**

ΕΜΠΟΡΙΚΗ BANK: **66360008**

ALPHA BANK: **115 002002 022472**

ΑΤΤΙΚΑ BANK: **069/54799691**

ΓΕΝΙΚΗ BANK: **3603003908-9**

MILLENNIUM BANK: **519837**

HSBC: **002-066694-130**

MARFIN EGNATIA BANK: **0127787-40/0**

Επίσης σε όλα τα μηχανήματα αυτόματων συναλλαγών (ATM) της ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ

ΑΓΡΟΤΙΚΗ: **017 04 00593488**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: **5049-045921-741**

EUROBANK: **026.0102.13.0200612226**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ: **000012163278**

CITIBANK: **0506717493**

T BANK: **101-03-0006583**

PROBANK: **296431012017**

Δωρεές με SMS: Στείλτε **κενό μήνυμα** στο **19454** από τις 7 το πρωί της Πέμπτης 8 Δεκεμβρίου, έως και τα μεσάνυχτα της Τετάρτης 14 Δεκεμβρίου αυτόματη χρέωση **1,23 ευρώ** (με το ΦΠΑ).

Από σταθερό ΟΤΕ: Καλέστε **901 11 17 17 17** αυτόματη χρέωση **3,68 ευρώ** (με το ΦΠΑ) ανά κλήση.

Μέσω INTERNET: στο www.unicef.gr

Για κατοίκους **ΚΥΠΡΟΥ:** ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΚΥΠΡΟΥ) **52 5539 8037**

Για κατοίκους **ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ:** ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ - NATIONAL BANK OF GREECE

IBAN : GR61 0110 1690 0000 1692 9600 878 - SWIFT (BIC): ETHNGRAA

Με την υποστήριξη της PHONE Marketing και της GALANIS sports data

ΠΕΙΝΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟΣ εξακολουθούν να απειλούν τη ζωή των παιδιών

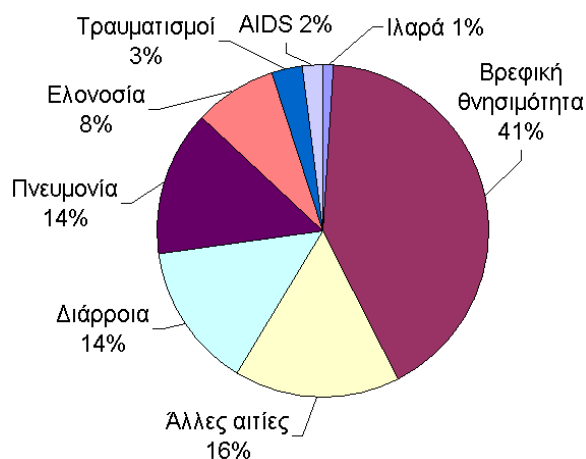
Ο υποσιτισμός συντελεί σε περισσότερους από το ένα τρίτο όλων των θανάτων παιδιών κάτω των πέντε ετών. Κλέβει τη δύναμη των παιδιών και καθιστά τις ασθένειες πιο επικίνδυνες. Πάνω από το ένα τρίτο των παιδιών που πεθαίνουν από πνευμονία, διάρροια και άλλες ασθένειες θα μπορούσαν να είχαν επιβιώσει αν δεν ήταν υποσιτισμένα.

Αλλά και τα **παιδιά που επιβιώνουν από υποσιτισμό συχνά έχουν ασθενή υγεία σε όλη τη ζωή τους** και μειωμένες νοητικές ικανότητες που περιορίζουν τη δυνατότητά τους να μάθουν και να κερδίσουν ένα αξιοπρεπές εισόδημα. Έτσι παγιδεύονται σε ένα φαύλο κύκλο ασθενικής υγείας και φτώχειας από γενιά σε γενιά.

Ο υποσιτισμός συχνά δεν γίνεται αντιληπτός μέχρι να γίνει σοβαρός και παιδιά που φαίνονται υγιή μπορεί να διατρέχουν μεγάλο κίνδυνο σοβαρών ή ακόμα και μόνιμων βλαβών στην υγεία και ανάπτυξή τους.

Διατροφικές ανεπάρκειες κατά τη διάρκεια της κρίσιμης περιόδου των 1.000 πρώτων ημερών από τη σύλληψη, μέχρι και τα δεύτερα γενέθλια ενός παιδιού, μπορεί να μειώσουν την ικανότητά του να καταπολεμά και να επιβιώνει ασθένειες και μπορεί να υποσκάψουν τις κοινωνικές και νοητικές του δυνατότητες.

Ο υποσιτισμός προκαλείται από φτώχη διατροφή και ανεπαρκή φροντίδα και επιδεινώνεται από τις ασθένειες. Τα παιδιά που επιβιώνουν μπορεί να παγιδευτούν σε ένα κύκλο επανεμφανιζόμενων ασθενειών και κλονισμένης ανάπτυξης, που μειώνει την σωματική τους υγεία, βλάπτει τελεσίδικα την ανάπτυξη και τις νοητικές τους ικανότητες και περιορίζει τις δυνατότητές τους όταν ενηλικιωθούν. Εάν ένα παιδί πάσχει από διάρροια - εξαιτίας της έλλειψης καθαρού νερού και υγιεινής ή από κακές πρακτικές υγιεινής - θα αποστραγγίσει τα θρεπτικά στοιχεία από το ίδιο του το σώμα.



Θάνατοι παιδιών κάτω των 5 ετών ανά αιτία.
Πηγή: WHO/Child Health Epidemiology Reference Group (CHERG) εκτιμήσεις για το 2008, *The Lancet*, Ιούνιος 2010.

Σήμερα, περίπου 21.000 παιδιά κάτω των πέντε ετών πεθαίνουν κάθε μέρα, κατά κύριο λόγο από αιτίες που θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί.

Εξάλειψη της ακραίας φτώχειας και πείνας Πρώτος Αναπτυξιακός Στόχος της Χιλιετίας

- Μείωση στο μισό, μεταξύ 1990 και 2015, του ποσοστού των ανθρώπων των οποίων το εισόδημα είναι μικρότερο από ένα δολάριο την ημέρα.
- Μείωση στο μισό, μεταξύ 1990 και 2015, του ποσοστού των ανθρώπων που υποφέρουν από πείνα.
- Πλήρης και παραγωγική απασχόληση και αξιοπρεπής εργασία για όλους, συμπεριλαμβανόμενων των γυναικών και των νέων.

Οι μορφές του υποσιτισμού

Ο υποσιτισμός των παιδιών μπορεί να εμφανίζεται με διάφορους τρόπους και συνήθως υπολογίζεται με τη μέτρηση του βάρους και του ύψους. Ένα παιδί **μπορεί να είναι πολύ κοντό για την ηλικία του** (καχεκτικό), **να έχει χαμηλό βάρος σε σχέση με το ύψος του** (δυστροφικό) ή **να έχει χαμηλό βάρος σε σχέση με την ηλικία του** (λιπόβαρο).

Ένα παιδί που είναι λιπόβαρο μπορεί επίσης να είναι και καχεκτικό ή δυστροφικό ή και τα δύο. Ο κάθε ένας από αυτούς τους δείκτες αντικατοπτρίζει μια ορισμένη πλευρά του προβλήματος. Το βάρος αποτελεί επίσης ένα ευαίσθητο δείκτη για οξείες διατροφικές ανεπάρκειες, ενώ **το ύψος απεικονίζει περισσότερο χρόνιες καταστάσεις** από έκθεση σε διάφορες διατροφικές ανεπάρκειες και ασθένειες. Ο βαθμός καχεξίας χρησιμοποιείται ως τρόπος εντοπισμού τού σοβαρού υποσιτισμού.

Η διατροφική ανεπάρκεια σε ιχνοστοιχεία προκαλείται από ανεπάρκειες σε βιταμίνες και μέταλλα και μπορεί να εμφανίζεται ως κόπωση, ωχρότητα εξαιτίας αναιμίας (σιδηροπενία), μειωμένη ικανότητα μάθησης (κυρίως από σιδηροπενία και ιωδιοπενία), βρογχοκήλη (ιωδιοπενία), ελαττωμένη ανοσία και νυκτερινή τύφλωση (σοβαρή ανεπάρκεια βιταμίνης Α). Η ανεπαρκής διατροφή μπορεί επίσης να εμφανισθεί ως πλεονάζον βάρος και παχυσαρκία.

Καχεξία

- **195 εκατομμύρια παιδιά** κάτω των πέντε ετών στον αναπτυσσόμενο κόσμο είναι καχεκτικά. Σχεδόν τα 3 στα 10 από αυτά τα παιδιά (61 εκατομμύρια) ζουν στην Ινδία.
- Παιδιά που ζουν σε αγροτικές περιοχές και στο φτωχότερο 20% των οικογενειών είναι πιθανότερο να είναι καχεκτικά.
- Το μεγαλύτερο μέρος του παγκόσμιου προβλήματος της πείνας (που μετρείται ως καχεξία) εντοπίζεται στην Αφρική (40%) και στην Ασία (35%) αποτέλεσμα του χρόνιου υποσιτισμού.

Λιπόβαρα παιδιά

- Περίπου **127 εκατομμύρια παιδιά** στον αναπτυσσόμενο κόσμο είναι λιπόβαρα - σχεδόν το 22% όλων των παιδιών στον αναπτυσσόμενο κόσμο. Το 9% των παιδιών στον αναπτυσσόμενο κόσμο είναι σοβαρά λιπόβαρα.
- Πάνω από τα 4 στα 10 παιδιά είναι λιπόβαρα στην Νότια Ασία.
- Τα λιπόβαρα παιδιά αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας και ανάπτυξης, αλλά τα προβλήματα αυτά μπορούν να διορθωθούν αν η διατροφή και η κατάσταση της υγείας τους βελτιωθούν αργότερα στην παιδική τους ηλικία.

Δυστροφικά παιδιά

- Τα παιδιά που πάσχουν από δυστροφία αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα αυξημένο κίνδυνο θανάτου. Περίπου το **13%** των παιδιών κάτω των 5 ετών στον αναπτυσσόμενο κόσμο είναι δυστροφικά και το **5%** είναι σοβαρά δυστροφικά (περίπου **26 εκατομμύρια** παιδιά).
- Παιδιά που υποφέρουν από σοβαρό οξύ υποσιτισμό διατρέχουν **εννέα φορές μεγαλύτερο κίνδυνο** να πεθάνουν σε σχέση με τα παιδιά που δεν υποσιτίζονται. Ένας μεγάλος αριθμός θανάτων συμβαίνουν επίσης μεταξύ μέτρια και ελαφρά υποσιτισμένων παιδιών που κατά τα άλλα μπορεί να φαίνονται υγιή.

Χαμηλό βάρος κατά τη γέννηση

- **19 εκατομμύρια νεογέννητα** κάθε χρόνο στον αναπτυσσόμενο κόσμο γεννιούνται με βάρος χαμηλότερο από το κανονικό.

Βρεφική και Νηπιακή διατροφή

Στις περισσότερες χώρες λιγότερο από τα μισά βρέφη επωφελούνται από την έγκαιρη έναρξη και τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό μέχρι την ηλικία των έξι μηνών.

Η ΦΤΩΧΕΙΑ και οι επιπτώσεις της στα παιδιά

Η φτώχεια είναι η κύρια αιτία πίσω από εκατομμύρια θανάτους παιδιών κάθε χρόνο, θανάτους που θα μπορούσαν να αποτραπούν.

Τα παιδιά βιώνουν τις συνέπειες της φτώχειας, στο σώμα, στο νου, στην ψυχή τους. Όταν η φτώχεια εξαπλώνεται, οι κίνδυνοι για αναπνευστικές λοιμώξεις, διάρροια, ιλαρά και άλλες αρρώστιες που συνήθως σκοτώνουν τα παιδιά ή υπονομεύουν τις φυσικές και νοητικές τους ικανότητες, αυξάνουν. Οι βλάβες εξαιτίας του υποσιτισμού, της κακής υγείας και της ανεπαρκούς φροντίδας κατά τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας εμποδίζουν τη μελλοντική τους εξέλιξη και συχνά δεν μπορεί να διορθωθούν στη συνέχεια της ζωής τους. Στερούνται την επαρκή διατροφή, το καθαρό νερό, τα εμβόλια, την ιατρική φροντίδα, την εκπαίδευση. Είναι ευάλωτα στην εκμετάλλευση, στις παρενοχλήσεις, στη βία, τις διακρίσεις και τον στιγματισμό.

Σε έναν φαύλο κύκλο, τα υποσιτισμένα κορίτσια μεγαλώνουν και γίνονται υποσιτισμένες μητέρες που γεννούν λιπόβαρα μωρά. Η περιορισμένη πρόσβαση των γονέων σε ζωτικής σημασίας πληροφορίες, σε μόρφωση, τους καθιστά λιγότερο ικανούς να θρέψουν και να φροντίσουν επαρκώς τα παιδιά τους. Οι αναλφάβητοι γονείς δεν μπορούν να υποστηρίξουν τα παιδιά τους στην εκπαίδευσή τους. Αυτά τα παιδιά, αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο να γίνουν η επόμενη γενιά φτωχών. **Για να σώσουμε αυτόν τον φαύλο κύκλο, η μείωση της φτώχειας πρέπει να ξεκινήσει από τα παιδιά.**

Ο υποσιτισμός και η φτώχεια είναι αλληλένδετα

Η προσπάθειες να μειωθούν τα ποσοστά παιδικού υποσιτισμού στον αναπτυσσόμενο κόσμο δεν καταπολεμούν μόνο τα κυριότερα αποτελέσματα της φτώχειας, αλλά ταυτόχρονα και τις βασικές της αιτίες. Επειδή οι ρίζες του υποσιτισμού βρίσκονται στη φτώχεια, την έλλειψη εκπαίδευσης και τις ανισότητες, η καταπολέμησή του θα απαιτήσει κάτι περισσότερο από την απλή παροχή τροφίμων.

Η παιδική διατροφή πρέπει να καταστεί κεντρικό στοιχείο των εθνικών πολιτικών και προϋπολογισμών, να παρέχεται καλύτερη διατροφική πληροφόρηση και πόροι για τις οικογένειες και σχεδιασμός για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών. Οι λύσεις μπορεί να είναι πολύ απλές, όπως μια κάψουλα βιταμίνης Α που κοστίζει λίγα λεπτά και δίδεται μαζί με τους εμβολιασμούς - ένα πρόγραμμα που σώζει αυτή τη στιγμή περίπου 350.000 ζωές κάθε χρόνο ενισχύοντας το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών.

Μελέτες δείχνουν πως κάτι τόσο απλό όσο τα συμπληρώματα βιταμίνης Α κάθε έξι μήνες μπορούν να μειώσουν τη θνησιμότητα κατά 23% στα πολύ μικρά παιδιά. Η ενίσχυση των βασικών τροφών με θρεπτικά στοιχεία όπως ο σίδηρος και το ιώδιο είναι αποδεδειγμένος τρόπος για την προστασία εκατομμυρίων παιδιών από καταστρεπτικές διατροφικές ανεπάρκειες και ανασχετικούς παράγοντες στην ανάπτυξή τους. Πάνω από το 70% των νοικοκυριών του αναπτυσσόμενου κόσμου χρησιμοποιούν πλέον ιωδιούχο αλάτι - έναντι μόλις 20% το 1990. Αυτή η τεράστια προσπάθεια για να ελεγχθούν οι διαταραχές που προκαλεί η έλλειψη ιωδίου έχει πλέον ως αποτέλεσμα να αποτρέπονται πάνω από μισό εκατομμύριο περιπτώσεις σοβαρών εγκεφαλικών βλαβών ετησίως, ενώ κάθε χρόνο προστατεύονται περίπου 12 εκατομμύρια παιδιά από κάποιον βαθμό μη αναστρέψιμης διανοητικής διαταραχής.

Παιδιά που ζουν στη Φτώχεια

Περίπου το 40% των παιδιών στον αναπτυσσόμενο κόσμο - **πάνω από μισό δισεκατομμύριο παιδιά** - αγωνίζονται να επιβιώσουν με λιγότερο από 1 δολάριο την ημέρα.

Η UNICEF για την παιδική φτώχεια

Η αντιμετώπιση της φτώχειας είναι ένα γιγάντιο εγχείρημα που απαιτεί δράσεις σε πολλά μέτωπα. Οι προσπάθειες για την καταπολέμηση της φτώχειας αποτελούν τον θεμέλιο λίθο όλου του έργου της UNICEF, η οποία μεταξύ άλλων υλοποιεί προγράμματα για την βελτίωση της παιδικής και της βρεφικής διατροφής, για την ανοσοποίηση και την ανθεκτικότητα στις ασθένειες, προωθεί την εκπαίδευση των παιδιών - ιδιαίτερα των κοριτσιών - υποστηρίζει τα ορφανά και τα ευάλωτα παιδιά, αγωνίζεται για την ενημέρωση για το AIDS και προσπαθεί με όλα τα διαθέσιμα μέσα να ελαφρύνει από το βαρύ φορτίο της φτώχειας τα παιδιά, τις οικογένειές τους και τις κοινωνίες στις οποίες ζουν και αναπτύσσονται.

Η φτώχεια έχει πολλές διαστάσεις και κανέναν διεθνώς αποδεκτό ορισμό. Μια οικογένεια μπορεί να θεωρηθεί φτωχή εξαιτίας ανεπαρκούς εισοδήματος, μη κάλυψης βασικών αναγκών, ή και των δύο μαζί. Οι περισσότερες χώρες που αντιμετωπίζουν τέτοιου είδους προβλήματα, παρουσιάζουν χαμηλό κατά κεφαλήν εισόδημα. Αλλά οι δείκτες εισοδηματικής ένδειας δεν εξηγούν επαρκώς το πως τα παιδιά βιώνουν τη φτώχεια.

Η μείωση της φτώχειας πρέπει να ξεκινήσει από την προστασία και κατανόηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των παιδιών. Οι επενδύσεις στα παιδιά είναι, χωρίς αμφιβολία, η καλύτερη εγγύηση για την επίτευξη μιας δίκαιης και βιώσιμης ανθρώπινης ανάπτυξης.

Δείκτες που μετρούν την παιδική ευημερία, όπως ο υποσιτισμός, οι θάνατοι παιδιών κάτω των 5 ετών, ο αριθμός των παιδιών που δεν πηγαίνουν σχολείο, θέτουν υπό αμφισβήτηση τις δεσμεύσεις της διεθνούς κοινότητας για την υλοποίηση των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας. Ακόμα και στις βιομηχανικές χώρες ο αριθμός των παιδιών που ζουν σε συνθήκες φτώχειας, έχει αυξηθεί κατά τη διάρκεια της τελευταίας δεκαετίας.

Παγκόσμια Οικονομική Κρίση και Παιδιά

Η συνεχιζόμενη οικονομική κρίση, απειλεί ν' ανατρέψει πολλά από τα πρόσφατα παγκόσμια επιτεύγματα στον τομέα της παιδικής επιβίωσης. Οι χώρες που είναι σε τροχιά εκπλήρωσης των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας, θ' αναγκαστούν σε βήματα προς τα πίσω, ενώ εκείνες που δυσκολεύονται να προχωρήσουν θα βρεθούν σε ακόμη χειρότερη κατάσταση. Η κρίση απειλεί τόσο τα οικονομικά των οικογενειών, όσο και αυτά των χωρών, εμποδίζοντας τις ενέργειες για την εξασφάλιση των δικαιωμάτων των παιδιών και των γυναικών.

Η κρίση δημιουργεί όχι μόνο άμεσες ανάγκες για τα σημερινά παιδιά, αλλά αυξάνει και τον κίνδυνο για τις μελλοντικές γενιές. Οι προηγούμενες κρίσεις έχουν δείξει το επίπεδο στο οποίο τα παιδιά είναι ευάλωτα σε μια περίοδο οικονομικής ύφεσης, καθώς μπορεί να βρεθούν εκτός σχολείου και να ξεκινήσουν εργασία για να συντηρήσουν την οικογένειά τους ή να υποφέρουν από υποσιτισμό καθώς η τροφή θα είναι πιο δυσεύρετη. Αυτές οι καταστάσεις, ακόμη κι αν είναι προσωρινές, μπορεί να έχουν έναν μόνιμο αντίκτυπο στη ζωή και τη μελλοντική ανάπτυξη ενός παιδιού.

Η φτώχεια δεν είναι αναπόφευκτη

Επενδύοντας σε καλύτερη διατροφή για τα παιδιά βοηθά να βελτιωθεί η ζωή τους, αλλά και αυτή των κοινοτήτων στις οποίες ζουν. Έχει αποδειχθεί πως κάθε ευρώ που επενδύεται για παράδειγμα σε συμπληρώματα διατροφής για τα παιδιά, όπως η παροχή βιταμίνης Α, αποφέρει 17πλάσια οικονομικά οφέλη. Ο κύκλος της φτώχειας από γενιά σε γενιά πρέπει να σπάσει. Επενδύοντας στην **υγεία**, την **εκπαίδευση** και την **προστασία** των παιδιών είναι ολοφάνερα το σημείο που πρέπει να ξεκινήσουμε.

ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ UNICEF Επισιτιστική Κρίση στο Κέρασ της Αφρικής

Το Κέρασ της Αφρικής γνωρίζει μια από τις χειρότερες ξηρασίες των προηγούμενων 60 ετών. Στη Σομαλία ανακηρύχθηκε λιμός σε αρκετές περιοχές, όπου κάθε τρεις μήνες πεθαίνει το 10% των παιδιών κάτω των 5 ετών. Τα ποσοστά σοβαρού υποσιτισμού αποτελούν μια καθημερινότητα στις γειτονικές Κένυα και Αιθιοπία, όπου χιλιάδες οικογένειες καταφθάνουν καθημερινά για να ξεφύγουν από τη βία και την πείνα στη Σομαλία.

Η τρέχουσα κατάσταση αντιπροσωπεύει την πλέον σοβαρή ανθρωπιστική κρίση στον κόσμο σήμερα και τη μεγαλύτερη κρίση επισιτισμού στην Αφρική, από την εποχή του λιμού της Σομαλίας πριν από 20 χρόνια. Επιπλέον, οι τιμές σε βασικά είδη διατροφής όπως το ρύζι, καλαμπόκι, σιτάρι, λάδι, ζάχαρη και αλάτι έχουν εκτοξευθεί στα ύψη, εξωθώντας εκατομμύρια από τα φτωχότερα παιδιά της Αφρικής σε πείνα και υποσιτισμό. Ο υποσιτισμός παγιδεύει τα παιδιά στο φαύλο κύκλο της φτώχειας.

Μπορείτε να βοηθήσετε!

Η UNICEF εξαρτάται από τη γενναιοδωρία των δωρητών για να υποστηρίξει προγράμματα παιδικής διατροφής. Είτε μέσα από τα έκτακτα προγράμματα θεραπευτικής διατροφής κατά τη διάρκεια κρίσεων ή καταστροφών, είτε μέσα από τη δημιουργία υποδομών προσφέροντας εκπαίδευση και υποστήριξη σε νεαρές μητέρες **είναι αφοσιωμένη στην πρόληψη και την καταπολέμηση του παιδικού υποσιτισμού** σε όλο τον πλανήτη.

Στο Κέρασ της Αφρικής, η κρίση της παιδικής επιβίωσης δεν έχει τελειώσει - δεκάδες χιλιάδες έχουν ήδη πεθάνει και εκατοντάδες πεθαίνουν κάθε μέρα. Οι επόμενες εβδομάδες και μήνες θα είναι αποφασιστικής σημασίας για τη σωτηρία περισσότερων παιδιών. Η UNICEF έχει ήδη σώσει χιλιάδες ζωές και αγωνίζεται 24 ώρες το 24ωρο για να σώσει και να προστατεύσει ακόμα περισσότερες.

Χάρη στις προσπάθειες της UNICEF στο Κέρασ της Αφρικής (στοιχεία 11 Νοεμβρίου 2011):

- Πάνω από 140.000 υποσιτισμένα παιδιά (55.000 σοβαρά υποσιτισμένα) έλαβαν θεραπεία στα περισσότερα από 1.000 επισιτιστικά κέντρα που υποστηρίζει η UNICEF.
- Πάνω από 600.000 άνθρωποι έχουν λάβει μηνιαίες συμπληρωματικές μερίδες τροφίμων.
- 13.000 από τις πιο ευάλωτες οικογένειες έλαβαν κουπόνια τροφίμων ή και οικονομική βοήθεια.
- 1,4 εκατομμύρια άνθρωποι έχουν πρόσβαση στις υπηρεσίες υγειονομικής φροντίδας που υποστηρίζονται από τη UNICEF.
- Πάνω από 1 εκατομμύριο παιδιά έχουν εμβολιαστεί κατά της ιλαράς.
- 1,5 εκατομμύρια άνθρωποι απέκτησαν πρόσβαση σε ασφαλές νερό.
- Πάνω από 55.000 άνθρωποι απέκτησαν πρόσβαση σε επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής.
- Σχεδόν 400.000 παιδιά έχουν εγγραφεί στα 1900 σχολεία που υποστηρίζει η UNICEF.
- 32.000 παιδιά έχουν εκπαίδευση, ψυχαγωγία και προστασία σε πάνω από 350 χώρους φιλικούς προς τα παιδιά που δημιούργησε η UNICEF.
- Πάνω από 300 παιδιά που συμμετείχαν σε ένοπλες ομάδες έχουν στήριξη αποκατάστασης και επανένταξης.
- Πάνω από 200 κοινότητες έχουν κινητοποιηθεί για την πρόληψη της σεξουαλικής βίας.
- Η UNICEF έχει αποστείλει 14.000 μετρικούς τόνους με σωτήριες προμήθειες στη νότια και κεντρική Σομαλία με 130 ναυλωμένες πτήσεις, 12 πλοία και δεκάδες φορτηγά.

ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ UNICEF Εκστρατεία κατά της Πείνας και της Φτώχειας

Η Ελληνική Επιτροπή της UNICEF διεξάγει μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ενίσχυση των προγραμμάτων που διεξάγει η οργάνωση σε όλο τον κόσμο κατά της φτώχειας και του υποσιτισμού των παιδιών μέσα από τα οποία:

- Η UNICEF προμηθεύει ειδικά ενισχυμένες τροφές και θεραπευτικό γάλα για τη φροντίδα και την θεραπεία των υποσιτισμένων παιδιών.
- Δημιουργεί Κέντρα Θεραπευτικής Διατροφής για υποσιτισμένα παιδιά και εκπαιδευεί το ανάλογο προσωπικό τόσο σε νέες όσο και σε υπάρχουσες μονάδες υγείας.
- Παρέχει συμπληρώματα βιταμίνης Α και προωθεί την ιωδίσωση του αλατιού.
- Εργάζεται και συνηγορεί για την καταπολέμηση των βαθύτερων αιτιών της παιδικής φτώχειας.

Διαρκής προσπάθεια για την πρόληψη του παιδικού υποσιτισμού

Η Διατροφή αποτελεί κύριο στόχο της Συμμαχίας για τη Μητρική, Βρεφική και Παιδική Υγεία, στην οποία συμμετέχει η UNICEF, που αποσκοπεί στην επίτευξη ενός εξίσου σημαντικού στόχου της χιλιετίας, αυτού για τη μείωση της παιδικής θνησιμότητας.

Για την υποστήριξη του στόχου αυτού η UNICEF έχει αναπτύξει και ακολουθεί ένα δεκαετές σχέδιο για την υγεία και τη διατροφή, για να βοηθήσει τα κράτη να προσεγγίσουν τα παιδιά με πολύ πιο ολοκληρωμένες λύσεις φροντίδας.

Επειδή το 1/3 του παιδικού υποσιτισμού προκαλείται από ακατάλληλη βρεφική και παιδική διατροφή, η UNICEF εργάζεται για την καλύτερη προστασία της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, για την προώθηση του μητρικού θηλασμού, την παρακολούθηση του βάρους των βρεφών και τη φροντίδα στα πρώτα κρίσιμα χρόνια της ζωής του παιδιού.

Μια υγιής, σωστά υποστηριζόμενη διατροφικά εγκυμοσύνη, είναι ένα πρώτο ουσιαστικό βήμα. Η προώθηση του αποκλειστικού μητρικού θηλασμού είναι το πιο ισχυρό εργαλείο για την εξασφάλιση της σωστής ανάπτυξης του παιδιού στη νηπιακή ηλικία. Το ιδιαίτερο βάρος της προστασίας των δικαιωμάτων των γυναικών φαίνεται και από το γεγονός πως σχεδόν τα μισά παιδιά στη Νότια Ασία υποσιτίζονται με κύρια αιτία την περιορισμένη πρόσβαση των γυναικών στην εκπαίδευση και την απασχόληση.

Μια μέθοδος που υποστηρίζει η UNICEF για την αντιμετώπιση των σοβαρών περιστατικών υποσιτισμού συνδυάζει τη φροντίδα στις τοπικές κοινότητες μαζί με την κλασική θεραπευτική αγωγή στα νοσοκομεία διότι τα 3/4 των σοβαρά υποσιτισμένων παιδιών που εξακολουθούν να έχουν όρεξη και δεν παρουσιάζουν επιπλοκές υγείας, μπορούν να αντιμετωπιστούν στα σπίτια τους με **έτοιμες υπερενισχυμένες θεραπευτικές τροφές**. Η τεχνολογία για την παρασκευή τους είναι σχετικά απλή και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλες τις χώρες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα υψηλού ποσοστού σοβαρά υποσιτισμένων παιδιών.

Ειδικά Διατροφικά Κέντρα

Τα σοβαρά υποσιτισμένα παιδιά φιλοξενούνται σε ειδικά Διατροφικά Κέντρα που υποστηρίζονται από τη UNICEF. Σε αυτά τους παρέχονται οι κατάλληλες θεραπευτικές τροφές ώστε να σώζεται η ζωή τους και στη συνέχεια γίνεται εκπαίδευση των μητέρων για την διατροφή και τη φροντίδα τους και τους παρέχονται αν χρειάζεται βιταμίνες και υπερενισχυμένες θεραπευτικές τροφές ώστε να μπορούν να τα φροντίσουν στα σπίτια τους.

Οι εμβολιασμοί σώζουν χιλιάδες ζωές

Η UNICEF είναι η κορυφαία οργάνωση για την παροχή εμβολίων παγκοσμίως

Τα χαμηλά ποσοστά εμβολιασμού, η κακή διατροφή και οι μετακινήσεις πληθυσμών συντελούν σε ξεσπάσματα επιδημιών ιλαράς και άλλων επικίνδυνων για τα μικρά παιδιά ασθενειών. Η UNICEF παρέχει εμβόλια και εξοπλισμό για την ανοσοποίηση των παιδιών σε καταυλισμούς που φιλοξενούν πρόσφυγες, διεξάγει προγράμματα εκτεταμένων εμβολιασμών, προωθεί και υποστηρίζει τη διεξαγωγή τακτικών εμβολιασμών.



- Οι εμβολιασμοί προστατεύουν τα παιδιά από τις 6 βασικές ασθένειες που απειλούν τη ζωή τους: Ιλαρά, πολιομυελίτιδα, κοκίτη, φυματίωση, τέτανο, διφθερίτιδα και έχουν σώσει πάνω από 20 εκατομμύρια ζωές τις προηγούμενες δύο δεκαετίες.
- Από το ξεκίνημα των εκτεταμένων προγραμμάτων εμβολιασμού, τα ποσοστά κάλυψης σε εμβόλια απέναντι στις 6 βασικές ασθένειες που απειλούν τη ζωή των παιδιών αυξήθηκε από λιγότερο του 5% το 1974 σε 81% σήμερα.
- Ταυτόχρονα, οι εμβολιασμοί προσφέρουν την ευκαιρία για την παροχή και άλλων σημαντικών παρεμβάσεων υγείας, όπως η παροχή βιταμίνης A και η διανομή ειδικά επεξεργασμένων κουνουπιέρων για την πρόληψη της ελονοσίας.

Στηρίξτε την προσπάθεια της UNICEF για τα παιδιά

Με τη δική σας συνεισφορά, η UNICEF θα μπορέσει να παρέχει στα παιδιά τα απαραίτητα **συμπληρώματα διατροφής** και το **ειδικό θεραπευτικό γάλα**, να ενισχύσει τα τοπικά **κέντρα υγείας** με τον απαραίτητο εξοπλισμό ειδικά για υποσιτισμένα παιδιά, να τους παρέχει **ασφαλές πόσιμο νερό και βιταμίνες**.

Η παροχή στα παιδιά ιωδιωμένου αλατιού και συμπληρωμάτων βιταμίνης A έχει συντελέσει σημαντικά στη μείωση της βρεφικής και παιδικής θνησιμότητας. Στις λιγότερο αναπτυγμένες χώρες του κόσμου το ποσοστό των παιδιών κάτω των 5 ετών που λαμβάνουν τις απαραίτητες δόσεις συμπληρώματος βιταμίνης A υπερδιπλασιάστηκε, σε σχέση με το 2000. Ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός μπορεί να μειώσει την παιδική θνησιμότητα κάτω των 5 ετών από 12% έως 15% στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Η UNICEF διανέμει ενισχυμένα συμπληρώματα Έτοιμων για Χρήση Θεραπευτικών Τροφών (RUTF) όπως το **Plumpy'nut**® ένα πρωτεϊνούχο και υψηλής περιεκτικότητας σε θερμίδες σκεύασμα με βάση το φιστίκι, ειδικό για θεραπεία των υποσιτισμένων παιδιών. Καταναλώνεται κατευθείαν από τη συσκευασία, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο μεταφοράς μικροβίων.

Ακόμα ένα σκεύασμα πλούσιο σε βιταμίνες και θρεπτικά ιχνοστοιχεία είναι το **UNIMIX** από το οποίο παρασκευάζεται θεραπευτικός υψηλά θρεπτικός χυλός (φωτογραφία δεξιά).



Η Παιδική Φτώχεια στην Ελλάδα

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία ερευνών της UNICEF για την Παιδική Φτώχεια ανάμεσα σε 24 χώρες μέλη του ΟΟΣΑ, διαπιστώθηκε ότι η χώρα μας υποφέρει από πολύ μεγάλες ανισότητες σε σχέση με άλλες αναπτυγμένες χώρες.

Με βάση τα κριτήρια που εξέτασαν κρίσιμες πτυχές της ζωής των παιδιών που επηρεάζουν καθοριστικά την ανάπτυξή τους στην υλική ευημερία, την εκπαίδευση και την υγεία, η χώρα μας βρίσκεται σε δυσχερέστατη θέση.

Χαρακτηρίζεται από μεγάλες ανισότητες που έχουν οδηγήσει και οδηγούν ένα πολύ μεγάλο μέρος παιδιών των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων στο περιθώριο και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Μέσα σ' αυτές τις πρωτόγνωρες συνθήκες που δημιουργεί η οικονομική κρίση στη χώρα μας, όπου οι κοινωνικές ανισότητες οξύνονται, το βιοτικό επίπεδο εκατομμυρίων ανθρώπων δοκιμάζεται και τα φαινόμενα της φτώχειας, της πείνας και της περιθωριοποίησης προσλαμβάνουν πρωτοφανείς διαστάσεις, η UNICEF αναλαμβάνει πρωτοβουλία για ένα πρόγραμμα κοινωνικής συμπαράστασης και στήριξης στα παιδιά εκείνα και τις οικογένειές τους που αδυνατούν να ανταπεξέλθουν. Προωθούμε δράσεις που να βελτιώνουν τις συνθήκες διαβίωσης των παιδιών αυτών.

Η Ελληνική Εθνική Επιτροπή της UNICEF σε συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση προωθούν προγράμματα εμβολιασμών σε Δήμους που οι πληθυσμοί τους αντιμετωπίζουν τέτοια προβλήματα. Σήμερα, ξεκινάμε από το Πέραμα, το Ίλιον και την Αγ. Βαρβάρα.

Με την ευκαιρία αυτή καλούμε την Ελληνική Πολιτεία να εφαρμόσει τις δεσμεύσεις της που απορρέουν από τη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού που έχει επικυρώσει από το 1990 με προτεραιότητα στις κοινωνικές ομάδες που σήμερα δοκιμάζονται και οδηγούνται στην απόγνωση και τον αποκλεισμό.